

Regulamin sekcji piłki nożnej **Klubu Sportowego STRADOM Częstochowa** dla Rodziców/Opiekunów i Zawodników.

Klub Sportowy STRADOM Częstochowa  
ul. Sabinowska 11/23, 42-202 Częstochowa  
NIP: 573-250-50-96, REGON: 152065250  
tel. 695 185 512 – Radosław Puchała – Prezes Zarządu  
tel. 510 454 172 – Rafał Nemsz – Wiceprezes Zarządu

**Członkostwo w sekcji wymaga podpisania niniejszego regulaminu. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 1 lutego 2019 roku.**

**1.** Zawodnik uczęszczający na zajęcia musi bezwzględnie posiadać ważne zaświadczenie lekarskie dotyczące stanu zdrowia, a Rodzic/Opiekun oświadcza, że stan zdrowia dziecka jest dobry i umożliwia mu udział w treningach i rywalizacji sportowej.

**1a.** Osoby, które nigdy wcześniej nie korzystały z konsultacji lekarza sportowego, muszą udać się do swojego lekarza pierwszego kontaktu i poprosić o skierowanie do lekarza sportowego oraz o skierowania na badania (między innymi: ogólne badania lekarskie, okulista, laryngolog) niezbędne do założenia karty badawczy sportowca.

**2.** Osoby, które dołączają do sekcji są zobowiązane do zakupu stroju meczowego oraz koszulek treningowych. Informacje na temat ww. odzieży dostępne są u Trenerów.

**3.** Prosimy aby zawodnicy na trening zawsze mieli ze sobą wodę mineralną oraz odzież dodatkową w przypadku załamania pogody (np. kurtka, ortalion, bluza). Prosimy również, aby w ramach posiłku regeneracyjnego po treningu dzieci miały ze sobą kanapkę, owoc.

**Posiłkiem regeneracyjnym nie jest Coca cola ani chipsy !!!**

**4.** Harmonogram zajęć jest ustalany bezpośrednio z Trenerem, natomiast wszelkie zmiany są przekazywane przez Trenera rodzicom/opiekunom lub Zawodnikom za pomocą sms lub na grupach Facebook, stronie internetowej.

**5.** Wszelkie informacje dotyczące powołań na mecze/turnieje są przekazywane przez Trenerów za pomocą sms (na numery podane przez Rodziców/Opiekunów) lub na grupach Facebook.

**6. Opłata członkowska na działalność klubową wynosi 100 zł miesięcznie i należy ją wpłacić do 10 dnia każdego miesiąca/roku (każde kolejne dziecko – 60 zł).**

**6a.** Opłaty członkowskiej na działalność klubową należy dokonywać na konto bankowe Bank Polskiej Spółdzielczości S.A.:

**34 1930 1129 2003 0325 4025 0001**

w tytule podając następujący schemat:

**zawodnik (imię nazwisko), Trener (nazwisko Trenera), miesiąc i rok**

**6b.** Zwolnienie z płacenia składki klubowej w danym miesiącu/roku, może nastąpić w momencie zgłoszenia takiej sytuacji do Trenera z miesięcznym wyprzedzeniem.

**7.** Jeżeli Zawodnik jest chory lub kontuzjowany, wszelkie nieobecności należy jak najszybciej zgłosić Trenerowi.

**8.** Podczas zajęć prosimy Rodziców/Opiekunów o kulturalne zachowanie, obowiązuje zakaz przerywania treningów w celach towarzyskich 😊. Mamy na to czas przed treningiem oraz po jego zakończeniu.

**9.** Trenerzy w wyborze zawodników na mecz posługują się trójfazowym programem selekcyjnym: **umiejętności, zachowanie na treningach, obecność na treningach.**

**10.** W przypadku wyrażenia chęci transferu do innego klubu, Rodzic powinien w pierwszej kolejności skontaktować się z Trenerem prowadzącym grupę, następnie Trener przekazuje informację do zarządu, który kontaktuje się z klubem do którego ma być wytransferowany dany zawodnik w celu omówienia zasad transferu i przygotowania dokumentów transferowych. Procedura dotyczy wszystkich zawodników niezależnie od wieku, którzy zostali zgłoszeni do rozgrywek przez Klub Sportowy STRADOM Częstochowa. Zasady dokonywania transferów są ogólnie ustalone przez Polski Związek Piłki Nożnej.

**11.** Wszystkie pozostałe sprawy, których nie określa niniejszy regulamin ma prawo i obowiązek rozstrzygać Zarząd Klubu Sportowego Stradom Częstochowa wraz Trenerem grupy Zawodnika dotyczącego sprawy.

**12.** Klub Sportowy STRADOM Częstochowa zastrzega sobie zmiany w regulaminie z uprzedzeniem Rodziców/Opiekunów Zawodników.

**13.** Złamanie zaakceptowanego regulaminu przez Rodzica/Opiekuna może być podstawą do wydalenia z Klubu Sportowego STRADOM Częstochowa uczestnika zajęć – Zawodnika.

**Z wyrazami szacunku,  
Klub Sportowy Stradom Częstochowa**

.....  
**KS Stradom Częstochowa**

.....  
**Rodzic/Opiekun**

*Dodatkowo Rodzicu/Opiekunie pamiętaj o swoim kodeksie – dzięki niemu WSZYSTKIM NAM uprawienie piłki nożnej będzie przynosić same korzyści. Pamiętajcie Wasze dzieci są NAJWAŻNIEJSZE – zarówno dla WAS i dla NAS !!!*

### **Kodeks rodzica KS Stradom Częstochowa:**

1. Zwycięstwo nie jest najważniejsze.
2. Sport ma być głównie przyjemnością.
3. Dopinguj swoje dziecko.
4. Codziennie wpajaj swemu dziecku zasady Fair Play i wychowuj je w tym duchu.
5. Nie próbuj zrealizować swoich zawiedzionych i często wygórowanych ambicji poprzez swoje dziecko.
6. Drużyna ma Trenera, który za nią odpowiada. Nie wywieraj na trenerze nacisku, próbując wprowadzić swoje wizje.
7. Powodem, dla którego Twoje dziecko uprawia sport jest zabawa. Nie wywieraj presji na swoje dziecko.
8. Rolą rodzica w edukacji sportowej jest POMOC dziecku poprzez zachętę, cierpliwość, zrozumienie, zaufanie, pochwały, oklaski, słuchanie i wykazywanie zainteresowania.
9. Nie wystarczy, że powiesz kilka słów po meczu. Rozmawiaj z dzieckiem również przed nim. Przed meczem nigdy nie mów „**musisz wygrać**”. Zamiast tego powiedz np. „**zagraj najlepiej jak potrafisz i baw się przy tym dobrze**”.
10. Nigdy nie zawstydzaj i nie wprawiaj w zakłopotanie swojego dziecka z powodu występu, umiejętności lub rezultatu meczu, w którym uczestniczył.
11. Jeśli jesteś rodzicem, który krzyczy na swoje dziecko, bez przerwy podpowiada co ma zrobić, skacze przy linii bocznej, nerwowo się zachowuje, dyskutuje z sędzią, Trenerem, ma jakieś zarzuty do zawodników, nie oznacza to, że jesteś złym rodzicem, ponieważ chcesz aby Twój podopieczny odnosił sukcesy. Ale Pamiętaj !!! Takim zachowaniem w niczym mu nie pomagasz, tworzysz tylko sytuację nerwowości, która przenosi się na dziecko.
12. Nie stresuj dziecka, bądź mniej krytyczny. Twoje dziecko potrzebuje Twojego wsparcia, zaufania i wiary. Bez żadnych wygórowanych oczekiwań będzie bardziej zrelaksowany i pokaże to co naprawdę potrafi.
13. Nie zabieraj radości swojemu dziecku i nie kreuj go na siłę na mistrza !! Na wyniki przyjdzie czas – **najpierw niech pokocha PIŁKĘ NOŻNĄ !!!!**