6 wskazówek jak uczynić futbol lepszym dla zawodników i rodziców

NIE MÓW DZIECKU CO MA ROBIĆ NA BOISKU, KIEDY OGLĄDASZ JEGO MECZ!!!

1

Rodzicu, wyobraź sobie, że jesteś w pomieszczeniu pełnym innych osób i próbujesz zrobić coś ważnego, a każda z tych osób w jednym czasie daje ci jakąś wskazówkę. Pomyśl, jak się czujesz i zastanów się, czy jesteś w stanie skupić się na wykonaniu zadania.

Rodzice bardzo często dość impulsywnie instruują młodych zawodników jak mają grać. Z punktu widzenia dziecka jest to bardzo trudne, gdyż z natury dzieci starają się słuchać tego co mówią rodzice, a na boisku często kłóci się to z oczekiwaniami trenera.

Dziecko podświadomie chce natychmiast wykonać instrukcje kierowane do niego przez rodzica, chcąc go usatysfakcjonować poprawnym wykonaniem polecenia. To oczywiście często kłóci się z tym, co chce osiągnąć trener.

W większości przypadków ton głosu rodzica instruującego swoje dziecko jest dużo bardziej agresywny niż ton trenera, co dodatkowo wywołuje niepotrzebny stres u dziecka.

FOOTBALL LAB

PRACTICE TO PERFECTION

www.footballlab.pl

6 wskazówek jak uczynić futbol lepszym dla zawodników i rodziców

NIE KRYTYKUJ SĘDZIEGO!

2

Sędzia jest tylko człowiekiem i jak każdy ma prawo do popełniania błędów. Pamiętaj, że mylą się nawet sędziowie na najwyższym światowym poziomie.

Rodzicu, kwestionując decyzje sędziego sprawiasz, że futbol dziecięcy staje się sportem dorosłych, a nie dzieci.

Rodzicu, jeśli na decyzje sędziego reagujesz agresywnym zachowaniem lub komentarzem, miej świadomość, że twoje dziecko to widzi i myśli, że takie zachowania są normalne i akceptowalne. Pamiętaj, że dla swojego dziecka zawsze będziesz wzorem do naśladowania.

Rodzicu, jeśli sporna sytuacja interpretowana jest na korzyść drużyny przeciwnej, naturalne jest to, że będziesz z niej niezadowolony. Nie mów tego głośno.

Sędzia stara się podjąć obiektywną decyzję na podstawie tego co widzi w danej sytuacji. Rodzic na tą samą sytuację patrzy przez pryzmat drużyny dziecka.

FOOTBALL LAB

PRACTICE TO PERFECTION

www.footballlab.pl

6 wskazówek jak uczynić futbol lepszym dla zawodników i rodziców

SKUP SIĘ NA KORZYŚCIACH PŁYNĄCYCH Z GRY, NIE NA WYNIKU.

3

Rodzice zbyt często interesują się cyframi na tablicy wyników, a nie doświadczeniami jakie czerpie ich dziecko z uprawiania sportu.

Rodzicu, jeśli drużyna twojego dziecka wciąż wygrywa bądź pewny, że jego psychika dużo ciężej zniesie ewentualną porażkę.

Rodzicu, to naturalne, że każdy chce wygrywać, ale patrząc na swoją pociechę zachowaj dystans i zwracaj uwagę na szerszą perspektywę uprawiania sportu.

Po przegranym meczu bardzo niewielu rodziców pyta o pozytywne aspekty gry. To w jaki sposób rodzic reaguje na porażkę dziecko uznaje za model do naśladowania. Jeśli młody zawodnik swój rozwój będzie sprowadzał do wyniku gry, będzie to dla niego szkodliwe.

Chęć wygrywania to naturalny ludzki instynkt. Kluczowa kwestia to umiejętność zachowania odpowiedniej perspektywy. Porażka to znaczący czynnik rozwoju dziecka.

Rodzicu, myśl o procesie rozwoju dziecka - przegrywanie jest jego częścią.

FOOTBALL LAB
PRACTICE TO PERFECTION
www.footballlab.pl

6 wskazówek jak uczynić futbol lepszym dla zawodników i rodziców

UNIKAJ SŁOWNEJ KONFRONTACJI Z KIBICAMI DRUŻYNY PRZECIWNEJ

4

Rodzicu, pamiętaj, że podczas meczu nie tylko reprezentujesz klub, ale przede wszystkim dziecko.

Rodzicu, jeśli kłócisz się z kibicami drużyny przeciwnej, zastanów się czy pozwoliłbyś na takie zachowanie swojemu dziecku.

Rodzicu, co myślałbyś o swoim zachowaniu, gdybyś patrzył na siebie oczami dziecka.

Rodzicu, skup się na doświadczeniach swojego dziecka płynących z gry, a nie na konfrontacji z kibicami drużyny przeciwnej.

FOOTBALL LAB
PRACTICE TO PERFECTION
www.footballlab.pl

6 wskazówek jak uczynić futbol lepszym dla zawodników i rodziców

NIE STRESUJ SIĘ MECZEM SWOJEGO DZIECKA!

5

Niektórzy rodzice dokładają sobie zmartwień zbytnio emocjonując się grą. Zachowaj perspektywę. Są w życiu ważniejsze rzeczy niż wynik, czy postawa twojego dziecka w danym meczu.

Rodzicu, nie bądź aż tak zaangażowany w grę swojego dziecka. To nie jest twój mecz.

Rodzicu, nie opieraj swojej radości lub szczęścia na tym, co dzieje się na boisku.

Rodzicu, popatrz na mecz swojego dziecka pod innym kątem. Czy dobrze się bawi? Czy czerpie korzyści ze społecznego charakteru gry? Czy jest aktywne?

FOOTBALL LAB
PRACTICE TO PERFECTION
www.footballlab.pl

6 wskazówek jak uczynić futbol lepszym dla zawodników i rodziców

ZACHOWAJ EWENTUALNE UWAGI WOBEC TRENERA NA KOLEJNY DZIEŃ

6

Rozmowy zaraz po meczu są zawsze emocjonalne i nie prowadzą do niczego dobrego. Zazwyczaj zaraz po meczu trener nie jest w stanie powiedzieć zbyt wiele, aby uspokoić rodzica.

Rodzicu, staraj się unikać emocjonalnych dyskusji z trenerem. Jeśli powierzasz mu swój największy skarb, z góry powinieneś być przekonany o jego wiedzy i profesjonalizmie oraz słusznej drodze rozwoju swojego dziecka.

Możesz mieć wątpliwości co do decyzji trenera, ale nigdy nie konfrontuj ich z nim zaraz po meczu. To ważne, aby dać jednej i drugiej stronie czas na spojrzenie z szerszej perspektywy.

Jeśli uważasz, że komunikacja ze strony trenera nie jest zbyt dobra, masz pełne prawo wymagać informacji o postępach swojego dziecka. Wszystko musi mieć tylko odpowiednią formę, czas i miejsce.

Nigdy nie konfrontuj się z trenerem na oczach dziecka lub innych zawodników z drużyny. Podważasz w ten sposób jego autorytet, a dziecku wskazujesz takie zachowanie jako wzór do naśladowania.

FOOTBALL LAB

PRACTICE TO PERFECTION

www.footballlab.pl